

# LEHRE DEINEM KIND, WAS EINVERSTÄNDNIS BEDEUTET

Ein Gespräch über das WAS, WARUM und WIE man seinem Kind beibringt, was Einverständnis bedeutet.

Bei „Defend Innocence“ sind wir davon überzeugt, dass die beste Möglichkeit den sexuellen Missbrauch von Kindern zu verhindern ist, Gemeinschaften mit Wissen zu stärken und aufzuklären. Vielen Dank, dass du dich dazu bereit erklärt hast, das Lernen in deiner direkten Umgebung zu erleichtern. Du bist ein wesentlicher Bestandteil von allem, was wir tun. Nachstehend findest du einige bewährte Methoden, die du vor, während und nach der Präsentation berücksichtigen solltest.

## VOR DER PRÄSENTATION:

- **Gib klar und deutlich an**, wann und wo die Präsentation stattfindet.
- **Bereite das Lehrmaterial vor:**
  - Lade das Video auf deinen Computer herunter und schau es dir von Anfang bis Ende an.
  - Lies die Diskussionsleitfäden für alle drei Programmteile durch.
  - Drucke die Arbeitsblätter und eine Infografik vorzeitig aus (siehe Programmteil 2).
- **Sei schon früher da und bereite alles vor:**
  - Vergewissere dich, dass die AV-Geräte vorhanden und angeschlossen sind und ordnungsgemäß funktionieren. Falls möglich richte die Sitzplätze in einem Kreis ein, um die Diskussion zu ermutigen. Sorge dafür, dass Stifte vorhanden sind, damit Teilnehmer Notizen oder Schreibaktivitäten machen können. Starte das Video im Vollbildmodus und PAUSIERE es, wenn der Titel für Teil 1 der Präsentation erscheint.

## WÄHREND DER PRÄSENTATION:

- **Fülle den Raum mit Energie.** Sei freundlich, positiv und voller Begeisterung.
- **Vertraue auf die Präsentation und deiner Intuition.** Folge der im Diskussionsleitfaden dargelegten und auf Forschung basierenden Struktur und Aktivitäten. Sei gleichzeitig du selbst und nimm die Bedürfnisse deiner Gruppe in Betracht. Teile persönliche Erfahrungen, die die wichtigsten Prinzipien widerspiegeln und veranschaulichen.
- **Falls möglich, setze dich in den Gruppenkreis. Bei größeren Gruppen ist es evtl. notwendig zu stehen.**
- **Rege die Teilnehmer an, an der Diskussion teilzunehmen:**
  - Schaffe eine sichere Umgebung, in der sich die Teilnehmer ehrlich und offen ausdrücken können.
  - Bedanke dich bei den Teilnehmern für ihre Kommentare.
  - Ermutige so viele Teilnehmer wie möglich an der Diskussion teilzunehmen.
  - Lasse nicht zu, dass eine Person die Unterhaltung führt.
- **Zeitmanagement.**
- **Fordere die Teilnehmer immer wieder zum Handeln auf.**

## NACH DER PRÄSENTATION:

- Überlege dir für die nächste Präsentation, was gut gelaufen ist und was verbessert werden kann.
- Sei stolz auf dich, für deine Bemühungen, die du unternommen hast, um deine Umgebung zu verbessern und zu einem sicheren Ort zu machen!

# EINVERSTÄNDNIS VERSTEHEN - DISKUSSIONS-LEITFADEN

## TEIL 1: WAS BEDEUTET EINVERSTÄNDNIS?

(15 bis 20 Min.)

### LERNZIELE:

Am Ende dieser Aktivität werden die Teilnehmer „Einverständnis“ definieren und ihre Grundsätze identifizieren können.



FACILITATOR NOTES



VOCAL INSTRUCTIONS



### ERLÄUTERUNG:

Einverständnis zu verstehen und deinem Kind beizubringen, was es für es bedeutet, ist ein unglaublich wichtiges Thema, womit nicht leichtsinnig umgegangen werden sollte. Wir werden in dieser Sitzung das Thema des Einverständnisses genauer unter die Lupe nehmen und einige Grundprinzipien herausarbeiten, die ausschlaggebend sind, um Einverständnis auszuüben und zu respektieren. Zunächst sehen wir uns ein Video an, in dem einige Kinder erklären, was sie über Einverständnis verstehen.

### AKTIVITÄT UND DISKUSSION:



#### **Anschauen:**

Drücke die Wiedergabentaste, um das Kid-Chat-Video „Einverständnis“ zu starten. Denke daran, auf PAUSE zu drücken, um über das Video zu sprechen.



#### **Kurze Gruppen-Diskussion:** (3 bis 5 Min.)

Fordere die Teilnehmer auf, sich in kleine Gruppen (jeweils von zwei Personen) zusammenzutun, um die folgende Frage zu besprechen:

- Wie würdest du deinem Kind das Konzept des Einverständnisses erklären?



#### **Erläutern:**

Einverständnis ist eine Übereinstimmung zwischen zwei Personen. Diese Einigkeit ist immer enthusiastisch, wechselseitig und dauerhaft. Aber was bedeutet das alles eigentlich? Lasst uns die Definition in einige Teile unterteilen.



#### **Längere Gruppen-Diskussion:** (5 bis 7 Min.)

Diskutiere die folgende Frage zusammen als Gruppe:

- Was bedeuten die Worte „enthusiastisch, wechselseitig und dauerhaft“?
- Überlege dir, welches Konzept im Kid-Chats Video fehlt, dass du deinen Kindern auf alle Fälle mitgeben möchtest?



- **Erläutern:**

Mit der Definition im Hinterkopf, redet gemeinsam über das Konzept des Einverständnisses, wie man sich z. B. etwas einig wird und wie man eine Meinungsverschiedenheit immer respektieren sollte. (Verteile das Informationsblatt "Einverständnis verstehen: Leitprinzipien" an die Teilnehmer.)

**Längere Gruppen-Diskussion:** (5 bis 7 Min.)

*Diskutiere die folgende Frage zusammen als Gruppe:*



- *Wähle aus der Liste der Prinzipien einen Punkt aus, der dein Wissen von Einverständnis vertieft. Erläutere, warum dir dieses Prinzip aufgefallen ist.*

## CALL-TO-ACTION:

Ermutige die Teilnehmer, die neuen Erkenntnisse über das Einverständnis mit jemandem in ihrem persönlichen Umkreis zu teilen.

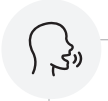
## TEIL 2: WESHALB ES WICHTIG IST, DEINEN KINDERN DAS KONZEPT DES EINVERSTÄNDNISSES ZU LEHREN

(25 Min.)

### LERNZIELE:

Am Ende dieser Aktivität können Teilnehmer erklären, wie das Risiko verringert werden kann, dass Kinder von Erwachsenen sexuell missbraucht werden oder das Kinder andere Kinder sexuell missbrauchen, indem gelehrt wird, was Einverständnis bedeutet.

### ERLÄUTERUNG:



In unserer letzten Diskussion haben wir darüber gesprochen das Konzept des Einverständnisses zu verstehen. In dieser Diskussion werden wir darüber sprechen, warum es wichtig ist, Einverständnis zu lehren und als Beispiel vorzuleben.

#### **Nimm folgende Statistiken in Betracht:**

- 90 % der sexuell missbrauchten Kinder kennen ihren Täter.
- Das Durchschnittsalter, in dem ein Kind zum ersten Mal sexuell missbraucht wird, ist sieben Jahre.
- In Fällen von sexuellem Missbrauch von Kind zu Kind beträgt das Durchschnittsalter eines erstmaligen Täters 14 Jahre.

Diese Statistiken zeigen, wie wichtig es ist, zu verhindern, dass dein Kind ein Opfer wird, erinnern aber auch daran, wie wichtig es ist, Einverständnis zu lehren, um zu verhindern, dass dein Kind ein potenzieller Täter wird. Beachte diese Informationen, wenn Du Dir dieses Video anschaust; es ist ein starkes Beispiel, indem das Konzept des Einverständnisses in die Tat umgesetzt wird.

### AKTIVITÄT UND DISKUSSION:



#### **Anschauen:**

Drücke die Wiedergabentaste, um das Video zu starten: „Du hast eine Stimme: Die Geschichte von Paige“. Denke daran, auf PAUSE zu drücken, um über das Video zu sprechen.



#### **Längere Gruppen-Diskussion:** (5 bis 7 Min.)

*Diskutiere die folgende Frage zusammen als Gruppe:*



- Es gibt mehrere Dinge im Video, über die wir sprechen können, gibt es jedoch etwas, das dir besonders aufgefallen ist?
- In diesem Beispiel demonstrierte Paige sowohl verbale als auch nonverbale Kommunikation. Wie kannst du als Elternteil deinem Kind beibringen, alle Formen der Kommunikation anzuerkennen und zu respektieren?
- Wie würdest du reagieren, wenn du das Elternteil dieses Jungen wärest und was würdest Du tun, um ihm zu helfen?

## CALL-TO-ACTION:

Ermutige die Teilnehmer das Video „Du hast eine Stimme: Die Geschichte von Paige“ auf ihren Social-Media-Kanälen zu teilen, zusammen mit einem Beispiel, wie sie ihre Kinder dazu aufgeklärt haben, dass sie das Recht dazuhaben ihr Einverständnis zu geben und das Einverständnis der anderen zu respektieren.

# TEIL 3: WIE MAN DAS KONZEPT DES EINVERSTÄNDNISSES LEHRT

(10 bis 15 Min.)

## LERNZIELE:

Am Ende dieser Aktivität werden Teilnehmer

- Verstehen, dass jedem Kind unterschiedlichen Alters und Entwicklungsniveaus das Konzept des Einverständnisses beigebracht werden kann.
- Möglichkeiten identifizieren können, um zu erklären und zu lehren, was Einverständnis bedeutet, und wie die Ressourcen von Defend Innocence bei der Aufklärung helfen können.
- verschiedene Gelegenheiten erkennen können, um das Konzept des Einverständnisses zu erklären.



### ERLÄUTERUNG:

Wir haben die Definition und das Konzept des Einverständnisses besprochen, sowie darüber, dass der sexuelle Missbrauch im Kindes- oder Jugendalter vermieden werden kann, wenn das Konzept des Einverständnisses gelehrt und gefördert wird. Lasst uns als Nächstes die Gelegenheiten untersuchen, wie man Kinder jeden Alters aufklären kann.

## AKTIVITÄT UND DISKUSSION:



### **Anschauen:**

Drücke die Wiedergabentaste, um das Video zu starten: „Von Eltern an Eltern: Das Lehren von Einwilligung“. Denke daran, auf PAUSE zu drücken, um über das Video zu sprechen.



### **Arbeitsblatt:** (7 bis 9 Min.)

Verteile das Arbeitsblatt „Das Konzept des Einverständnisses lehren“ an alle Teilnehmer und gib ihnen ein paar Minuten Zeit, um das Arbeitsblatt auszufüllen.



### **Gruppen-Diskussion:** (5 bis 7 Min.)

Wenn alle Teilnehmer das Arbeitsblatt ausgefüllt haben, rufe sie dazu auf als Gruppe die folgenden Fragen zu besprechen:



- In welchen Alltagssituationen hätte man die Gelegenheit, das Konzept des Einverständnisses zu lehren?
- Wie kriert man Vertrauen und ein Gefühl der Sicherheit, um das Kinder zu ermutigen, offen über diese Themen zu sprechen?
- Stelle dir vor, du hast gerade eine gute Diskussion mit deinem 15-jährigen Kind über das Konzept des Einverständnisses beendet. Wie kannst du das Gespräch und die Beispiele, die du gegeben hast, anpassen, wenn du ein ähnliches Gespräch mit deinem 7-jährigen Kind führst?

## CALL TO ACTION:

Verwende die Ideen, die du im Arbeitsblatt „Das Konzept des Einverständnisses lehren“ identifiziert hast, um Lernmöglichkeiten mit deinen Kindern zu Hause zu nutzen.