

# QUELS SONT VOS POINTS DE VUE SUR UNE SEXUALITÉ SAINE ?

## 10 SUJETS À CONSIDÉRER AVANT DE PARLER À VOTRE ENFANT

Les enfants obtiendront des informations sur la sexualité quelque part - il vaut mieux qu'elles viennent de vous.

### INSTRUCTIONS :

*Notez les choses les plus importantes que vous voulez apprendre à votre enfant sur chaque sujet et identifiez l'âge auquel vous voulez en discuter avec votre enfant.*



**Sujet :** Anatomie masculine et féminine

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Consentement - le fait de le donner et de le recevoir

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Puberté et menstruations

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Excitation sexuelle et autostimulation

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Contenu sexuellement explicite

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Relations amoureuses, romance, baisers et câlins

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Abstinence, sexe sans risque, préservatifs, contraception et infections sexuellement transmissibles.

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Orientation sexuelle

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Médias sociaux, sextos et importance de l'intimité

---

---

---

**Âge :**



**Sujet :** Respect des opinions et des valeurs d'autrui

---

---

---

**Âge :**

## RÉFLEXION INDIVIDUELLE :

Après avoir écrit vos réflexions sur ces sujets, prenez quelques minutes pour réfléchir à celui dont vous voulez parler à votre enfant aujourd'hui et à la manière dont vous pourriez l'aborder.

Defend Innocence a créé des infographies pour vous aider à avoir des conversations adaptées à l'âge de votre enfant. Ces informations sont basées sur la recherche et les meilleures pratiques, mais vous connaissez votre enfant mieux que quiconque. Faites confiance à votre intuition et à votre jugement pour décider ce que vous devez enseigner et quand le faire.

### **Vous voulez les infographies ?**

Visitez [defendinnocence.org/fr/](https://defendinnocence.org/fr/)