

# WAS IST DEINE ANSICHT ZUR GESUNDEN SEXUALITÄT?

10 THEMEN, ÜBER DIE DU NACHDENKEN SOLLTEST, BEVOR DU MIT DEINEM KIND SPRICHST.

Kinder erhalten Informationen über Sex irgendwie und irgendwo - es sollte am besten von dir kommen.

## ANLEITUNG:

*Schreibe die wichtigsten Dinge auf, die du deinem Kind zu jedem Thema beibringen möchtest und entscheide dich für das Alter, in dem du diese Themen mit deinem Kind besprechen möchtest.*



**Thema:** Die männliche und weibliche Anatomie

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Das Konzept des Einverständnisses - Geben und Empfangen

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Pubertät und Menstruation

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Sexuelle Erregung und Selbstbefriedigung

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Sexuell explizites Material

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Umgang beim Dating, Romantik, Küssen und Umarmen

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Sexuelle Enthaltsamkeit, geschützter Geschlechtsverkehr, Kondome, Verhütungsmittel, die Pille und sexuell übertragbare Krankheiten

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Sexuelle Orientierung

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Social Media, Sexting und die Bedeutung von Privatsphäre

---

---

---

**Alter:**



**Thema:** Respekt für die Ansichten und Werte anderer

---

---

---

**Alter:**

## SELBSTREFLEXION:

Nachdem du deine Gedanken zu diesen Themen aufgeschrieben hast, überlege dir ein paar Minuten lang, über welches Thema du noch heute mit deinem Kind reden möchtest und wie du es angehen kannst

Defend Innocence hat Infografiken erstellt, die dir dabei helfen sollen, altersgerechte Gespräche mit deinem Kind zu führen. Diese Informationen basieren auf Forschung und bewährten Verfahren, aber du kennst dein Kind besser als jeder andere. Vertraue deiner Intuition und deinem Urteilsvermögen, wenn du entscheidest, welches Thema und wann du es besprechen möchtest.

### Möchtest du die Infografiken?

Erfahre mehr unter [defendinnocence.org](https://defendinnocence.org)