

# ENSEIGNER À VOTRE ENFANT UNE SEXUALITÉ SAINES

Une conversation sur tout ce qui concerne l'enseignement d'une sexualité saine à vos enfants.

À Defend Innocence, nous pensons que donner aux communautés les connaissances nécessaires est l'un des meilleurs moyens de prévenir les abus sexuels sur les enfants. Nous vous remercions de vouloir faciliter la transmission des connaissances dans votre cercle d'influence. Vous êtes une partie essentielle de tout ce que nous faisons. Voici quelques bonnes pratiques à prendre en compte avant, pendant et après la présentation.

## AVANT :

- **Communiquez clairement** le moment et le lieu de la présentation.
- **Préparer le matériel pédagogique :**
  - Téléchargez la vidéo sur votre ordinateur et regardez-la en entier.
  - Lisez les guides de discussion pour les trois parties.
  - Imprimez les documents à l'avance : les fiches de travail et une infographie (voir partie 2).
- **Arrivez tôt et installez-vous :**
  - Assurez-vous que l'équipement audiovisuel est présent, branché et qu'il fonctionne correctement.
  - Disposez les sièges en cercle, si possible, pour encourager la discussion.
  - Prévoyez des stylos pour que les gens puissent prendre des notes et faire les activités écrites.
  - Démarrez la vidéo en mode plein écran et mettez-la en PAUSE sur le titre d'ouverture de la première partie.

## PENDANT :

- **Ajoutez une bonne énergie à la pièce.** Soyez amical, positif et enthousiaste.
- **Faites confiance au contenu et à votre intuition.** Suivez l'organisation et les activités décrites dans les guides de discussion basés sur la recherche tout en étant vous-même et en tenant compte des besoins de votre groupe. Partagez des expériences personnelles qui enrichissent et illustrent des principes critiques.
- **Asseyez-vous avec le groupe, si possible.** Les groupes plus importants peuvent vous obliger à vous tenir debout.
- **Encourager la discussion :**
  - Créer un environnement sûr où les gens peuvent être honnêtes et francs.
  - Remerciez les participants pour leurs commentaires.
  - Aidez le plus grand nombre de personnes possible à participer.
  - Ne laissez pas une seule personne dominer la conversation.
- **Gérer le temps.**
- **Insistez sur les invitations à agir.**

## APRÈS :

- Passez en revue ce qui s'est bien passé et ce qui peut être amélioré pour votre prochaine présentation.
- Félicitez-vous pour les efforts que vous avez faits pour améliorer votre communauté !

# ENSEIGNER À VOTRE ENFANT UNE SEXUALITÉ SAINES

## GUIDE DE DISCUSSION

### PARTIE 1 : POURQUOI ENSEIGNER À VOTRE ENFANT UNE SEXUALITÉ SAINES ?

(15-20 min.)

#### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*L'enseignement d'une sexualité saine à tout âge peut réduire le risque d'abus sexuels pendant l'enfance.*



CARNET DE L'ANIMATEUR



INSTRUCTIONS VOCALES



#### **Expliquez :**

Nous allons discuter du pourquoi, du quoi et du comment enseigner une sexualité saine à vos enfants. Commençons par le pourquoi. Les recherches montrent que les enfants qui ne connaissent pas la "sexualité... sont plus vulnérables aux abus sexuels".<sup>1</sup>

#### ACTIVITÉ ET DISCUSSION :



#### **Regardez :**

Voici une vidéo pour nous faire réfléchir sur le sujet. Pendant que vous regardez, recherchez un avantage qui découle de l'enseignement d'une sexualité saine.



*Appuyez sur la touche PLAY pour lancer la vidéo Conversations quotidiennes (3:41). N'oubliez pas d'appuyer sur PAUSE pour discuter après la vidéo.*



#### **Interaction :** (3-5 minutos)

*Demandez aux participants de se tourner vers leur voisin et de discuter de la question suivante :*



Comment l'enseignement d'une sexualité saine contribue-t-il à réduire le risque d'abus sexuels ?



**Discuter :** (3-5 minutos)

Invitez quelques personnes à partager avec tout le groupe un point de vue qu'elles ont entendu de leur voisin.

**PASSER À L'ACTION :**



Invitez les participants à avoir une conversation cette semaine avec leur partenaire ou quelqu'un d'autre sur l'importance d'enseigner une sexualité saine pour dissuader les abus sexuels.

<sup>1</sup> Wurtele, S. K., Kenny, M. (2011). Normative Sexuality development in childhood; Implications for developmental guidance and prevention of childhood sexual abuse. *Counseling and Human Development*, 43(9), p. 2.

## PARTIE 2 : QUELS SONT VOS POINTS DE VUE SUR UNE SEXUALITÉ SAINÉ ?

(20-25 min.)

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*La façon la plus efficace de se préparer à enseigner une sexualité saine à vos enfants est de clarifier d'abord votre propre point de vue, puis de décider ce que vous allez leur enseigner.*

### EXPLIQUEZ :



*Avant de pouvoir enseigner à vos enfants une sexualité saine, vous devez prendre le temps de réfléchir à vos propres opinions, fondées sur vos expériences et vos valeurs. Regardons les parents parler de certains de ces sujets. Pendant que vous écoutez, réfléchissez à vos opinions.*

### ACTIVITÉ ET DISCUSSION :



#### **Regardez :**

*Appuyez sur PLAY pour lancer la vidéo De parents, pour les parents (4:46). N'oubliez pas d'appuyer sur PAUSE pour discuter après la vidéo.*



#### **Expliquez :**

*Vous venez d'entendre des parents partager leurs expériences et parler de certains de leurs points de vue sur la sexualité et de la façon dont ces choses les ont aidés à enseigner leurs enfants. Maintenant, je veux que vous vous penchiez sur certains des mêmes sujets.*



#### **Écrivez :** (5-7 min.)

*Distribuez une copie de la fiche de travail "Quelles sont vos opinions sur une sexualité saine" à chaque participant et demandez-leur de commencer à la remplir. Après quelques minutes, rappelez à votre groupe la réflexion individuelle à la fin de la fiche de travail.*



#### **Expliquez :**

*En se basant sur des recherches, Defend Innocence a développé des infographies qui offrent des lignes directrices sur les sujets à aborder à chaque âge tout au long du développement de votre enfant.*



- Montrez un exemple infographique que vous avez imprimé et apporté avec vous.
- Appuyez sur la touche PLAY de la vidéo, puis sur la touche PAUSE des instructions sur les SMS.

## PARTIE 3 : COMMENT ENSEIGNER UNE SEXUALITÉ SAINÉ ?

(20-25 min.)

### LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES :

*Le moment est venu d'avoir avec votre enfant des petites conversations fréquentes sur la sexualité saine, adaptées à son âge.*



#### **Expliquez :**

Vous pouvez entamer la conversation sur la sexualité saine avant même que votre enfant ne puisse parler. Par exemple, vous pouvez commencer à parler et à enseigner les parties du corps lorsque votre enfant est un bébé. Et si vous n'avez pas encore entamé la conversation, c'est le moment ! Voyons un exemple de parent qui saisit l'occasion d'avoir une conversation.

### ACTIVITÉ ET DISCUSSION :



#### **Regardez :**

*Appuyez sur la touche PLAY pour lancer la vidéo Conversation gênante : accueillez-la les bras ouverts (1:29). N'oubliez pas d'appuyer sur PAUSE pour discuter après la vidéo.*



#### **Expliquez :**

Pratiquons comment vous pourriez réagir si vous vous trouviez dans la situation que nous venons de voir dans la vidéo. Vous pouvez également utiliser votre propre scénario adapté à l'âge qui vous concerne, pour vous entraîner à réagir. Vous pouvez penser à votre enfant (ou à un enfant dans votre vie).



#### **Interagir : (5-6 min.)**

*Demandez aux participants de se tourner vers leur voisin et de s'entraîner à tour de rôle à être le parent. Au bout de quelques minutes, invitez-les à échanger.*



#### **Discutan: (5-6 min.)**

*Rassemblez les participants pour discuter de ces questions :*



- Qui voudrait partager ce qu'il a dit en tant que parent ?
- Quels défis avez-vous rencontrés lors de cette discussion ? Comment pourriez-vous les surmonter ?

## PASSER À L'ACTION



Invitez les participants à avoir une conversation avec leur enfant sur la sexualité saine. Cette conversation peut se dérouler à n'importe quel moment, n'importe où et peut durer aussi longtemps que vous le souhaitez !

## REVOIR:



Passez brièvement en revue les trois thèmes principaux et les résultats souhaités de cette présentation.

- Enseigner une sexualité saine à tout âge peut réduire le risque d'abus sexuels pendant l'enfance. Discutez-en avec votre partenaire ou avec quelqu'un d'autre.
- La façon la plus efficace de vous préparer à enseigner une sexualité saine à vos enfants est d'abord de clarifier votre propre point de vue, puis de décider ce que vous allez enseigner. Les infographies de Defend Innocence, basées sur des recherches, peuvent vous aider.
- Il est temps d'avoir avec votre enfant des petites conversations fréquentes, adaptées à son âge sur la sexualité saine. Commencez dès aujourd'hui à avoir des conversations plus fréquentes.