

LEHRE DEIN KIND, WAS EINE GESUNDE SEXUALITÄT BEDEUTET

Das WARUM, WAS und WIE man seinem Kind eine gesunde Sexualität vermittelt.

Bei Defend Innocence glauben wir, dass man den sexuellen Kindesmissbrauch besser verhindern kann, wenn man seine Gemeinschaft mit Wissen und Informationen bewaffnet. Wir danken dir für deine Bereitschaft, das Lernen in deinem Umkreis zu erleichtern. Du bist ein wesentlicher Teil von dem, was wir tun. Hier sind einige bewährte Praktiken, die vor, während und nach der Präsentation zu berücksichtigen sind.

VORHER:

- **Kommuniziere deutlich**, wann und wo die Präsentation stattfinden wird.
- **Bereite Lehrmaterialien vor:**
 - Lade das Video auf deinen Computer herunter und schau es dir bis zum Ende an.
 - Lies dir die Diskussionsleitfäden für alle drei Teile durch.
 - Drucke Handouts, wie Arbeitsblätter und eine Infografik vor dem Treffen aus (siehe Teil 2.)
- **Komm früh an und bereite alles vor:**
 - Vergewissere dich, dass alle technischen Geräte vorhanden, eingesteckt und funktionstüchtig sind.
 - Arrangiere die Sitzordnung möglichst im Kreis, um die Diskussion zu fördern.
 - Versorge jeden mit einem Kugelschreiber, damit sie Notizen machen und die Schreibaktivitäten durchführen können.
 - Starte das Video im Vollbildmodus und halte das Video am Eröffnungstitel im Teil 1. an.

WÄHREND:

- **Bringe gute Stimmung ins Zimmer.** Sei freundlich, positiv und enthusiastisch.
- **Vertraue dem Material und deiner Intuition.** Folge der Organisation und den Aktivitäten, die in den forschungsbasierten Diskussionsleitfäden beschrieben sind, während du zugleich du selbst bist und die Bedürfnisse deiner Gruppe berücksichtigst. Teile persönliche Erfahrungen, die kritische Prinzipien bereichern und veranschaulichen.
- **Sitze, wenn möglich in der Gruppe.** Es mag sein, dass du bei einer größeren Gruppe stehen musst.
- **Fördere die Diskussion:**
 - Ermögliche eine angenehme und sichere Umgebung, in der die Teilnehmer ehrlich und direkt sein können.
 - Bedanke dich bei den Teilnehmern für ihre Kommentare.
 - Ermögliche so vielen Leuten wie möglich teilzunehmen.
 - Lass nicht zu, dass eine Person das Gespräch dominiert.
- **Verwalte die Zeit.**
- **Betone die Einladungen zum Handeln.**

IM ANSCHLUSS:

- Überlege dir, was gut gelaufen ist und was für deine nächste Präsentation verbessert werden kann
- Gratuliere dir selbst für die Anstrengungen, die du unternommen hast, um deine Gesellschaft zu einem besseren Ort zu machen.

LEHRE DEIN KIND, WAS EINE GESUNDE SEXUALITÄT BEDEUTET

TEIL 1: WARUM DU DEINEM KIND EINE GESUNDE SEXUALITÄT VERMITTEL SOLLTEST

(15-20 min.)

LERNZIELE:

Das Lehren einer gesunden Sexualität in jedem Alter kann das Risiko sexuellen Missbrauchs in der Kindheit verringern.



ANMERKUNGEN DES LEITERS



MÜNDLICHE ANWEISUNGEN



Erkläre:

Wir werden das Warum, Was und Wie dieses Themas diskutieren und wie man seine Kinder über eine gesunde Sexualität aufklärt. Fangen wir mit dem Warum an. Die Forschung zeigt, dass Kinder, die nichts über „Sexualität...wissen, anfälliger für sexuellen Missbrauch“ sind.¹

AKTIVITÄT UND DISKUSSION:



Video anschauen:

Hier ist ein Video, das uns zum Nachdenken über dieses Thema anregt. Während du zuschaust, versuche einen Vorteil zu finden, der sich aus dem Aufklären einer gesunden Sexualität ergibt.



Beginne das Video über „Gespräche im Alltag“ (3:41). Vergiss nicht, das Video anzuhalten, um eine Diskussion zu beginnen.



Zusammenarbeit: (3-5 minutes)

Fordere die Teilnehmer auf, sich an ihren Nachbarn zu wenden und die folgende Frage zu diskutieren:



Wie reduziert die Aufklärung über gesunde Sexualität das Risiko von sexuellem Missbrauch?



Diskutieren: (3-5 minutes)

Lade ein paar Leute ein, der Gruppe einige Einblicke mitzuteilen, die sie von ihrem Nebenmann erfahren haben.

MASSNAHMEN ERGREIFEN:



Lade die Teilnehmer ein, diese Woche mit ihrem Partner oder jemand anderem darüber zu sprechen, wie wichtig es ist, über gesunde Sexualität zu lehren, um den sexuellen Missbrauch zu verhindern.

¹ Wurtele, S. K., Kenny, M. (2011). Normative Sexualitätsentwicklung in der Kindheit; Implikationen für die Entwicklungsführung und Prävention von sexuellem Missbrauch in der Kindheit. *Beratung und menschliche Entwicklung*, 43(9), S. 2.

TEIL 2: WAS SIND DEINE ANSICHTEN ÜBER EINE GESUNDE SEXUALITÄT?

(20-25 min.)

LERNZIELE:

Die effektivste Art und Weise, sich darauf vorzubereiten, deinem Kind eine gesunde Sexualität beizubringen, ist, zuerst deine eigenen Ansichten klarzustellen und anschließend zu entscheiden, was du ihm/ihr beibringen möchtest.

ERKLÄRE:



Bevor du deine Kinder über eine gesunde Sexualität aufklären kannst, musst du dich damit auseinandersetzen und überlegen, was deine eigenen Ansichten und Werte zu diesem Thema sind. Lass uns erfahren, was Eltern über einige dieser Themen denken. Während du zuhörst, überdenke deine persönlichen Ansichten.

AKTIVITÄT UND DISKUSSION:



VIDEO ANSCHAUEN:

Spiele das Video „Von Eltern für Eltern“ (4:46), um es zu starten. Vergiss nicht, das Video anzuhalten, um eine Diskussion nach dem Video zu starten.



Erkläre:

Du hast gerade gehört, wie sich die Eltern über ihre Erfahrungen austauschen und über einige ihrer Ansichten über Sexualität sprechen und wie es ihnen geholfen hat, ihre Kinder zu erziehen. Bitte überdenkt einige derselben Themen.



Schreiben: (5-7 min.)

Verteile das Arbeitsblatt „Wie denkst du über gesunde Sexualität?“ an jeden Teilnehmer und fordere sie auf, es auszufüllen. Erinnere deine Gruppe nach ein paar Minuten an die individuelle Bedenkzeit am Ende des Arbeitsblattes.



Erkläre:

Defend Innocence hat auf Forschungsarbeiten basierende Infografiken entwickelt, die Richtlinien darüber enthalten, was in jedem Alter während der Entwicklung deines Kindes besprochen werden sollte.



- Zeige ein Exemplar einer Infografik, die du ausgedruckt und mitgebracht hast.
- Spiele das Video ab und halte es an, wenn es die SMS-Anweisungen anzeigt.

MASSNAHMEN ERGREIFEN:



Lade die Teilnehmer ein, "TEACH" an die Nummer 69922 zu schicken, um eine Infografik zu erhalten, die es ihnen erleichtern wird, ein altersgerechtes Gespräch mit ihrem Kind zu führen.



Erkläre:

Nachdem du eine SMS an die Telefonnummer geschickt hast, bekommst du eine Antwort mit Schlüsselwörtern und verschiedenen Altersgruppen. Antworte mit einem der sechs vorgegebenen Schlüsselwörter und erhalte die gewünschte Infografik. Frage nach so vielen, wie du möchtest!

LERNZIELE:

Jetzt ist die Zeit, um häufige, kurze, altersgerechte Gespräche über eine gesunde Sexualität mit deinem Kind zu führen.



Erkläre:

Du kannst das Gespräch über gesunde Sexualität beginnen, bevor dein Kind überhaupt sprechen kann. Du kannst zum Beispiel anfangen, über Körperteile zu sprechen und zu informieren, wenn dein Kind noch ein Baby ist. Falls du das Gespräch noch nicht begonnen hast, ist es jetzt an der Zeit! Schauen wir uns ein Beispiel an, bei dem ein Elternteil eine Gelegenheit erkennt, ein Gespräch mit seinem Kind zu führen.

AKTIVITÄT UND DISKUSSION::



Video anschauen:

Spiele das Video „Schau dem Unangenehmen ins Gesicht“ (1:29) ab. Vergiss nicht, für die Diskussion das Video anzuhalten (PAUSE).



Erkläre:

Lass uns üben, wie du reagieren könntest, wenn du in der Situation wärst, die wir gerade in dem Video gesehen haben. Du kannst auch dein eigenes altersgerechtes Szenario verwenden, um zu üben, wie du reagieren könntest. Denke hierbei an dein Kind (oder ein Kind in deinem Leben).



Zusammenarbeit: (5-6 min.)

Fordere die Teilnehmer auf, sich an ihren Nachbarn zu wenden und abwechselnd zu üben, die Rolle des Elternteils zu übernehmen. Fordere alle Teilnehmer nach ein paar Minuten auf, zu wechseln.



Diskutieren: (5-6 min.)

Bringe die Teilnehmer wieder zusammen, um folgende Fragen zu diskutieren:



- Wer würde gerne teilen, was er als Elternteil gesagt hat?
- Welche Herausforderungen hast du bei dieser Gesprächsrunde angetroffen? Wie hast du sie überwunden?

MASSNAHMEN ERGREIFEN:



Rufe die Teilnehmer dazu auf, mit ihren Kindern ein Gespräch über eine gesunde Sexualität zu führen. Dieses Gespräch kann beliebig lang sein, jederzeit und überall geführt werden!

WIEDERHOLUNG:



Schaut euch noch einmal kurz die drei Schwerpunkte und die gewünschten Ergebnisse dieser Präsentation an.

- Das Lehren einer gesunden Sexualität in jedem Alter kann das Risiko sexuellen Missbrauchs in der Kindheit verringern. Führe darüber ein Gespräch mit deinem Partner oder jemand anderem.
- Die effektivste Art und Weise, sich darauf vorzubereiten, deinem Kind eine gesunde Sexualität beizubringen, ist, zuerst deine eigenen Ansichten klarzustellen und anschließend zu entscheiden, was du ihm/ihr beibringen möchtest.

Die forschungsbasierten Infografiken von Defend Innocence können dabei helfen.

- Jetzt ist die Zeit, um häufige, kurze, altersgerechte Gespräche über eine gesunde Sexualität mit deinem Kind zu führen. Führe ab heute mehr Gespräche.