

Sujets de discussion autour de la table

Voici une compilation de 30 questions qui peuvent servir de point de départ à des discussions amusantes et instructives avec votre famille. Nous avons inclus cinq questions qui vous permettront d'entamer une conversation simple mais significative sur la sexualité saine. Si vous pouviez changer une de nos règles familiales, laquelle changeriez-vous et pourquoi ? Que devriez-vous faire si quelqu'un vous montre quelque chose qui vous met mal à l'aise ? Que devez-vous faire si quelqu'un veut vous serrer dans ses bras mais que vous ne le voulez pas ? Quand peut-on dire "non" ? Qu'est-ce que l'amour ?

Les enfants qui dînent avec leurs parents ressentent moins de stress et ont une meilleure relation avec eux. Cette connexion quotidienne à l'heure du repas est comme une ceinture de sécurité pour parcourir la route parsemée de nids de poule de l'enfance et de l'adolescence et de tous ses éventuels comportements à risque.

Co-fondatrice du Family Dinner Project et professeur à Harvard Medical School

INSTRUCTIONS:

- 01** Imprimez ce PDF.
- 02** Découpez les questions de manière à ce qu'il y ait une question sur chaque bande de papier.
- 03** Pliez ou simplement placez chaque question dans un bol ou un récipient quelconque.
- 04** Tirez une question et posez-la pendant que tout le monde est réuni pour un moment en famille, comme le dîner.
- 05** Répétez - Continuez à poser des questions selon votre emploi du temps - une par semaine, une par jour, trois à un repas. Faites-en sorte que cela vous convienne.

Si tu pouvais changer une de nos règles familiales, laquelle changerais-tu et pourquoi ?

Quelle est la chose la plus drôle que tu as vue ou entendue dernièrement ?

Que dois-tu faire si quelqu'un veut te serrer dans ses bras mais que tu ne le veux pas ?

Que dois-tu faire si quelqu'un te montre quelque chose qui te met mal à l'aise ?

Qu'est-ce que l'amour ?

Quand peut-on dire "non" ?

Quels sont les trois meilleurs mots qui te décrivent ?

Quelle est la seule chose pour laquelle tu te sens vraiment bon ?

Si tu pouvais voyager n'importe où dans le monde, où irais-tu et pourquoi ?

Si tu pouvais devenir célèbre en grandissant, pour quoi voudrais-tu être célèbre ?

Quel est le plus beau cadeau que tu te rappelles avoir offert ?
Avoir reçu ?

Si tu pouvais offrir un cadeau à chaque enfant du monde, quel cadeau offrirais-tu ?

Quelles sont les qualités qui font un bon ami ?

Si tu pouvais avoir une pièce supplémentaire dans notre maison, et cela pourrait être n'importe quoi, quel type de pièce voudrais-tu avoir ?

Si tu pouvais combiner deux animaux, lesquels combinerais-tu ?

Quelle est la chose que tu préfères faire en famille ?

Avec quel personnage de l'histoire aimerais-tu être ami ? Pourquoi ?

Qu'est-ce qui te rend heureux quand tu es triste ?

Quelle est la chose la plus difficile que tu n'ais jamais eu à faire ?

Quelles sont les trois choses dont tu es le plus reconnaissant ?

Qu'as-tu appris de nouveau aujourd'hui ?

Si tu écrivais un livre, comment nommerais-tu le personnage principal et où irait-il ?

Comment décrirais-tu une journée parfaite pour toi ?

Si tous tes vêtements ne pouvaient être que d'une seule couleur, quelle couleur choisirais-tu ?

Que sais-tu faire que tu pourrais enseigner aux autres ?

De toutes les choses que tu apprends, qu'est-ce que tu penses sera le plus utile quand tu seras adulte ?

Quel est ton moment préféré de la journée ?

Quelles sont les qualités d'un bon professeur ? Ou Qu'est-ce que tu aimes chez ton professeur ?

Que devrions-nous faire de plus en famille ?

Quel est le meilleur compliment que tu aies reçu ?