

GUÍA DE DISCUSIÓN ENTENDIENDO EL CONSENTIMIENTO

Una conversación sobre el POR QUÉ, QUÉ y CÓMO enseñar a tus hijos sobre el consentimiento.

En Defend Innocence, creemos que empoderar a las comunidades mediante el conocimiento es una de las mejores maneras de prevenir el abuso sexual infantil. Gracias por tu disposición para facilitar el aprendizaje en tu círculo de influencia. Eres una parte esencial de todo lo que hacemos. Aquí hay algunas mejores prácticas para considerar antes, durante y después de la presentación.

ANTES:

- **Comunica claramente cuándo y dónde se realizará la presentación.**
- **Prepara los materiales para la enseñanza:**
 - Descarga el video en tu computadora y míralo en su totalidad.
 - Lee las guías para la discusión para las tres partes.
 - Imprime con anticipación los volantes, hojas de trabajo y un infográfico (veer la 2ª Parte).
- **Llega temprano y arregla el salón:**
 - Asegúrate que esté ahí el equipo audiovisual, que esté conectado y funcionando correctamente.
 - Acomoda los asientos en círculo, de ser posible, para fomentar la discusión.
 - Ten lapiceros disponibles para que las personas tomen notas y completen las actividades escritas.
 - Inicia el video en pantalla completa y ponlo en PAUSA en el título de apertura de la 1ª Parte.

DURANTE:

- **Dale energía al salón.** Sé amable, positivo y entusiasta.
- **Confía en el material y en tu intuición.** Sigue la organización y las actividades descritas en las guías de discusión que están basadas en la investigación y a la vez sé tú mismo y considera las necesidades de tu grupo. Comparte experiencias personales que enriquezcan e ilustren principios críticos.
- **Siéntate con el grupo, si es posible.** Los grupos más grandes pueden hacer necesario que estés de pie.
- **Fomenta la discusión:**
 - Crea un entorno seguro donde la gente puede ser honesta y sincera.
 - Agradece a los participantes por sus comentarios.
 - Ayuda a que participen tantas personas como sea posible.
 - No permitas que una persona domine la conversación.
- **Administra el tiempo.**
- **Enfatiza las invitaciones para tomar acción.**

DESPÚES:

- Evalúa lo que salió bien y lo que se puede mejorar para tu próxima presentación.
- ¡Felicítate por los esfuerzos que has hecho para mejorar tu comunidad!

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes podrán definir el consentimiento e identificar sus principios.



NOTAS DEL FACILITADOR



INSTRUCCIONES VOCALES



Explica:

El consentimiento es algo muy importante para enseñar a tus hijos. Dedicaremos esta sesión a un mejor entendimiento del consentimiento e identificaremos algunos principios que son clave para practicar el consentimiento. Comenzaremos viendo un video de algunos niños explicando lo que han aprendido sobre el consentimiento.

ACTIVIDAD Y DISCUSIÓN:



Miren:

Presiona TOCAR (play) para iniciar Kid Chats: Video de Consentimiento. Recuerda presionar PAUSA para conversar después del video.



Discusión en grupos pequeños: (3-5 minutos)

Haz que los participantes se dirijan a un compañero para hablar de la siguiente pregunta:

- ¿Cómo explicarías el consentimiento?



Explica:

El consentimiento es un acuerdo entre individuos que es entusiasta, recíproco y continuo. Pero ¿qué significa todo esto en realidad? Dividamos la definición en partes.



Discusión en grupo grande: (5-7 minutos)

Haz que todo el grupo de participantes hable sobre la siguiente pregunta:



- De la lista de principios, elige uno que profundice tu comprensión del consentimiento. Explica por qué este principio te llama la atención.

LLAMADO A LA ACCIÓN:

Anima a los participantes a compartir con alguien las cosas nuevas que han aprendido sobre el consentimiento.

2ª PARTE: **POR QUÉ ES IMPORTANTE ENSEÑAR EL CONSENTIMIENTO**

(20-25 min.)

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes podrán explicar cómo la enseñanza del consentimiento puede reducir el riesgo de que los niños sean víctimas de abuso sexual o de que abusen sexualmente de otros.

EXPLICA:



Nuestra última discusión se centró en la comprensión del consentimiento, pero ahora queremos hablar de por qué el consentimiento es algo tan importante para modelar y enseñar. Considera estas estadísticas:

- El 90% de los niños conocerán a su perpetrador.
- La edad promedio en que un niño es abusado sexualmente por primera vez es a los siete años.
- En los casos de abuso sexual de niños contra niños, la edad promedio de un perpetrador por primera vez es de 14 años.

Estas estadísticas señalan la importancia de evitar que tu hijo se convierta en víctima, pero también sirven para recordar cómo la enseñanza del consentimiento puede evitar que tu hijo abuse de los demás. Ten esta información en mente mientras vemos este video; es un poderoso ejemplo de consentimiento en acción.

ACTIVIDAD Y DISCUSIÓN:



Miren:

Presiona TOCAR (play) para iniciar el video "Tienes una voz": la historia de Paige. Recuerda presionar PAUSA para hablar después del video.



Discusión en grupo grande: (5-7 min.)

Haz que todo el grupo de participantes hable sobre las siguientes preguntas:



- Hay tantas cosas que se pueden hablar de este vídeo, pero ¿qué es lo que más te ha llamado la atención?
- En este ejemplo, Paige demostró tanto la comunicación verbal como la no verbal. Como padre, ¿cómo puedes enseñar a tu hijo a reconocer y respetar todas las formas de comunicación?
- Si tú fueras el padre del chico, ¿cómo responderías y qué harías para ayudarlo?

LLAMADO A LA ACCIÓN:

Invita a los participantes a compartir en las redes sociales el video "Tú tienes una voz: la historia de Paige" con un ejemplo de una forma en que hayan empoderado a sus hijos para dar o recibir consentimiento.

OBJETIVOS DE APRENDIZAJE:

Al final de esta actividad, los participantes serán capaces de

- Entender que el consentimiento puede ser enseñado a niños de varias edades y etapas de desarrollo.
- Identificar formas de explicar y enseñar el consentimiento, incluyendo el uso de los recursos de Defend Innocence.
- Identificar ejemplos de momentos naturales para enseñar los principios del consentimiento.



Explica:

Hemos discutido la definición y los principios del consentimiento, así como también el por qué enseñarlo puede ayudar a prevenir que el abuso sexual les suceda a tus hijos. A continuación, vamos a explorar algunas maneras de abordar la enseñanza a los niños de todas las edades.

ACTIVIDAD Y DISCUSIÓN:



Miren:

Presiona TOCAR (play) para iniciar el video *De Padres para Padres: Enseñando el Consentimiento*. Recuerda presionar PAUSA para hablar después del video.



Hoja de trabajo: (7-9 min.)

Da a cada participante una copia de la hoja de trabajo “Enseñando el Consentimiento” y dales varios minutos para completarla.



Discusión de Grupo: (5-7 min.)

Cuando el grupo esté listo, invita a todo el grupo de participantes a hablar sobre estas preguntas:



- ¿Qué tipos de situaciones de la vida regular podrían servir como oportunidades para enseñar sobre el consentimiento?
- ¿Cómo creas una sensación de seguridad que anima a tus hijos a hablar contigo sobre estos temas?
- Imagina que acabas de terminar una buena discusión con tu hijo de 15 años sobre el consentimiento. ¿Cómo podrías ajustar lo que dices y los ejemplos que das cuando tienes una conversación similar con tu hijo de 7 años?

LLAMADO A LA ACCIÓN:

Pon en práctica las ideas que has identificado en la hoja de trabajo “Enseñando el Consentimiento” para participar en las oportunidades de aprendizaje con tus hijos en casa.