

# ¿CUÁL ES TU OPINIÓN SOBRE LA SEXUALIDAD SALUDABLE?

10 TEMAS PARA CONSIDERAR ANTES DE HABLAR CON TUS HIJOS.

Los niños obtendrán información sobre la sexualidad en algún lugar, es mejor si viene de ti.

## INSTRUCCIONES:

*Escribe las cosas más importantes que quieres enseñar a tus hijos sobre cada tema e identifica la edad en la que quieres discutirlos con ellos.*



**Tema:** Anatomía masculina y femenina

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Consentimiento- tanto dar como recibir.

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Pubertad y menstruación

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Excitación sexual y autoestimulación

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Material sexualmente explícito

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Comportamiento durante las citas, romances, besos, y abrazos

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Abstinencia, sexo seguro, condones, anticonceptivos, e infecciones transmitidas sexualmente.

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Orientación sexual

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Redes sociales, sexting, y la importancia de la privacidad

---

---

---

**Edad:**



**Tema:** Respeto por las opiniones y valores de los demás

---

---

---

**Edad:**

## REFLEXIÓN INDIVIDUAL:

Después de escribir tus pensamientos sobre estos temas, dedica unos minutos a reflexionar sobre cuál quieres hablar con tu hijo el día de hoy y cómo podrías abordarlo.

Defend Innocence ha creado infográficos para ayudarte a tener conversaciones apropiadas para la edad de tu hijo. Esta información se basa en investigaciones y en las mejores prácticas, pero tú conoces a tu hijo mejor que nadie. Confía en tu intuición y juicio para decidir qué y cuándo enseñar.

### ¿Quieres el infográfico?

Envía el el texto "EDUCA" al 69922 o visita [defendinnocence.org/es/](https://defendinnocence.org/es/)