

TEMAS DE MESA

Aquí hay una recopilación de 30 preguntas que puede ser un punto de partida hacia conversaciones divertidas y profundas con tu familia. Hemos incluido cinco preguntas que comenzarán conversaciones sencillas pero significativas sobre la sexualidad saludable — por ejemplo: ¿si pudieras cambiar una de nuestras reglas familiares, que cambiarías y por qué? ¿Qué debes hacer si alguien te muestra algo que te hace sentir incómodo? ¿Qué debes hacer si alguien quiere darte un abrazo, pero tú no quieres? ¿Cuándo está bien decir "No"? ¿Qué es el amor?

Instrucciones:

1. Imprime este PDF
2. Corta las preguntas de manera que haya una pregunta en cada tira de papel.
3. Dobla el papel o simplemente coloca cada pregunta en un tazón o contenedor de algún tipo.
4. Saca una pregunta y hazla cuando todos estén reunidos para un tiempo familiar, como en la cena.
5. Repite — sigue haciendo las preguntas según te lo permita tu horario — una por semana, una al día, tres en una comida. Haz lo que sea más conveniente para ti.

¿Sabías Que?

Anne Fishel, una de las fundadoras de The Family Dinner Project (El Proyecto de Cena Familiar) y profesora de medicina de la Universidad de Harvard ha dicho que: "los niños que cenar con sus padres experimentan menos estrés y tienen una mejor relación con ellos. Esta conexión diaria a la hora de la comida es como un cinturón de seguridad para viajar en la carretera llena de baches de la infancia y adolescencia y todos sus posibles comportamientos de riesgo". (extraído de The Washington Post: ¿La cosa más importante que puedes hacer con tus hijos? Cenar con ellos

¡Buen provecho!

¿Si pudieras cambiar una de Nuestras reglas familiares, que cambiarías y por qué?

¿Qué debes hacer si alguien te muestra algo que te hace sentir incómodo?

¿Qué debes hacer si alguien quiere darte un abrazo, pero tú no quieres?

¿Cuándo está bien decir "No"?

¿Qué es el amor?

¿Qué es una cosa en la que sientes que eres realmente bueno?

¿Cuáles son las tres mejores palabras que te describen?

¿Si pudieras viajar a cualquier parte del mundo, donde viajarías y por qué?

¿Cuál es la cosa más divertida que has visto o escuchado últimamente?

Si pudieras llegar a ser famoso, ¿en qué te gustaría ser famoso?

¿Cuál es el mejor regalo que te acuerdas haber dado? ¿Recibido?

Si pudieras darle un regalo a cada niño en el mundo, ¿qué regalo le darías?

¿Cuáles son las cualidades que hacen a un buen amigo?

Si pudieras tener una habitación extra en nuestra casa, y pudiera ser cualquier cosa, ¿qué tipo de habitación quisieras tener?

¿Si pudieras combinar dos animales, cuales dos combinarías?

¿Qué es lo que más te gusta hacer juntos en familia?

¿Quién es alguien en la historia con quien te gustaría ser amigo?
¿Por qué?

¿Qué te hace feliz cuando estás triste?

¿Qué es lo más difícil que has tenido que hacer?

¿Cuáles son las mejores tres cosas por las cuales estas agradecido?

¿Qué es algo nuevo que aprendiste hoy?

¿Si escribieras un libro, cómo llamarías al personaje principal y donde iría él o ella?

¿Cómo describirías un día perfecto para ti?

Si toda tu ropa sólo pudiera ser de un color, ¿qué color elegirías?

¿Qué sabes hacer que podrías enseñar a otros?

De todas las cosas que estás aprendiendo, ¿qué crees que será lo más útil cuando seas adulto?

¿Cuál es tu momento favorito del día?

¿Qué cualidades encuentras en un gran maestro? ¿Que te gusta de tu maestro?

¿Qué deberíamos hacer más como familia?

¿Cuál es el mejor halago que has recibido?