

BÚSQUEDA DE PISTAS

El propósito de esta actividad de aprendizaje es divertirse haciendo una búsqueda de pistas mientras tienes la oportunidad de hablar de algunas pautas y herramientas para mantener seguros a tus hijos. La siguiente información es sólo una guía, no dudes en adaptarla a tu situación. ¡No tengas miedo de agregar tu propia creatividad!

Instrucciones:

1. Imprime la cantidad de hojas de pistas que desees
2. Corta las pistas
3. Escóndelas en los lugares adecuados, utilizando la clave de respuestas como guía.
4. Dale a tu niño la primera pista y sigue cada pista hasta la siguiente tarjeta.
5. Habla con tus hijos sobre algunas formas importantes para mantenerlos seguros. Ve nuestras sugerencias para obtener algunas ideas

Nota: Si tus hijos van a participar, habla un poco en cada pista. Si tus hijos no van detenerse para hablar en cada lugar, habla sobre algunos principios al final de la búsqueda de pistas alrededor de la mesa del comedor.

Variaciones:

- Puedes elegir jugar como equipo o individualmente.
- El juego puede tener tiempo límite y hacerlo una competencia o se puede jugar a tu propio ritmo.
- Puedes hacer una foto o video de pistas y usar una cámara para tomar fotos o videos en cada lugar.

HOJA DE PISTAS

1 Tiempo para una búsqueda de pistas, con 1 pista para ti. La primera de ellas es fácil, ¡son tus zapatos!	7 Me escabullo alrededor de una mesa, pero no soy una plaga.
2 La gente me golpea para saludar, pero me cierro después que se va la visita.	8 Realmente no tienes que buscar muy lejos. La siguiente pista es donde estacionamos nuestro auto.
3 La pista siguiente es fácil así que no llores, ¿te sientes cansado? Es donde duermes.	9 Esta es fácil basta con echar un vistazo. Encontrarás la siguiente pista en un libro.
4 Esto es rápido, no como un caracol. ¿Dónde vas para recoger el correo?	10 Esta es la habitación donde ves la Tele. También tengo un sofá en el que caben dos o tres personas.
5 Piensa rápido, ¿a dónde te apresuras justo antes de que bajes el agua del inodoro?	11 Sé que esto ha sido divertido y bonito, pero vamos a ver dónde quieres comer.
6 Tic tac tic tac hasta aquí llegó el _____.	12 Es donde comes tus comidas y si eres capaz, corre hasta el final de la _____ del comedor.

RESPUESTAS



<i>Dar al niño</i> 1 Tiempo para una búsqueda de pistas, con 1 pista para ti. La primera de ellas es fácil, ¡son tus zapatos! Respuesta: Zapatos	<i>Esconder</i> 7 Me escabullo alrededor de una mesa, pero no soy una plaga. Respuesta: Ratón de la computadora
<i>Esconder</i> 2 La gente me golpea para saludar, pero me cierro después que se va la visita. Respuesta: Puerta	<i>Esconder</i> 8 Realmente no tienes que buscar muy lejos. La siguiente pista es donde estacionamos nuestro auto. Respuesta: Garaje
<i>Esconder</i> 3 La pista siguiente es fácil así que no llores, ¿te sientes cansado? Es donde duermes. Respuesta: Cama	<i>Esconder</i> 9 Esta es fácil basta con echar un vistazo. Encontrarás la siguiente pista en un libro. Respuesta: Librero
<i>Esconder</i> 4 Esto es rápido y no como un caracol. ¿Dónde vas para recoger el correo? Respuesta: Buzón	<i>Esconder</i> 10 Esta es la sala de tu casa, donde ves la televisión. También tengo un sofá donde caben dos o tres personas. Respuesta: sala de estar
<i>Esconder</i> 5 Piensa rápido, ¿a dónde te apresuras justo antes de que bajes el agua del inodoro? Respuesta: Baño	<i>Esconder</i> 11 Sé que esto ha sido divertido y bonito, pero vamos a ver dónde quieres comer. Respuesta: Cocina
<i>Esconder</i> 6 Tic tac tic tac hasta aquí llegó el_____. Respuesta: reloj	<i>Esconder</i> 12 Es donde comes tus comidas y si eres capaz, corre hasta el final de la _____ del comedor. Respuesta: Mesa

GUÍA PARA CONVERSAR

Zapatos

Discusión más profunda: Habla de caminar hacia otro lugar si sienten como que están en una situación inadecuada o si ven materiales inapropiados.

Puerta:

Discusión más profunda: Habla de no abrir la puerta a los extraños. ¿Hay una contraseña familiar? Enseña a tus niños a mostrar afecto en sus términos, no tienen que dar el abrazo si no quieren; Cada quien está en control de su cuerpo y de cómo mostrar afecto.

Cama

Discusión más profunda: Habla sobre la privacidad en las habitaciones. Toda persona tiene derecho a cambiarse de ropa en privado y en un entorno en el que estén cómodos.

Buzón

Discusión más profunda: Habla acerca de cómo otras personas pueden intentar compartir material inadecuado con el niño. Ellos siempre pueden conversar contigo si alguien intenta hacer eso.

Baño

Discusión más profunda: Habla sobre la privacidad y la higiene. Con niños pequeños también podrías enseñarles los nombres propios de las partes del cuerpo y que algunas partes son privadas.

Reloj

Discusión más profunda: Enseña a tus hijos que tienen el derecho a decir "no". Enséñales que si un adulto quiere hacer algo que los niños creen que es incómodo o fuera de los límites saludables que les has enseñado, entonces deben gritar NO. Explícales sobre los límites saludables. Explícales que no se meterán en problemas por decir que NO. ¡Practiquen decir "No" en voz alta!

GUÍA PARA CONVERSAR

Ratón de la computadora

Discusión más profunda: Conversen sobre las normas de tecnología y medios de comunicación. Dile a tus hijos que vas a supervisar los celulares, las tabletas y sus cuentas sociales. Enseña a tus hijos sobre las consecuencias de compartir material inadecuado en línea, incluso las consecuencias jurídicas.

Garaje

Discusión más profunda: Averigua en cuanto a paseos, seguridad en el automóvil, instrucciones en cuanto a llevarlos y recogerlos y hablen acerca de cómo mantenerse a salvo en lugares públicos.

Librero

Discusión más profunda: Enseña a tus hijos que está bien que te cuenten a ti los secretos. Enséñales que mantener secretos puede causarles más daño. A los abusadores les encantan los secretos. Deja que tus hijos sepan que no deben guardar secretos que los hacen sentir incómodos o sucios. Siempre hazles saber que si se sienten amenazados pueden venir contigo y decirte. Dile a tus hijos que nunca se meterán en problemas por compartir un secreto contigo.

Sala

Discusión más profunda: Enséñale a tu familia en cuanto a límites claro y seguros. Hablen sobre qué hacer cuando alguien intenta invadir los límites. Comparte ejemplos o situaciones donde esto puede ocurrir.

Cocina

Discusión más profunda: Hablen acerca de que comemos buena comida para que nuestro cuerpo esté sano y fuerte. Enseña a tus hijos que no debemos dejar que nadie le haga nada a nuestro cuerpo que no sea apropiado y no se sienta bien.

Mesa del comedor

Discusión más profunda: Siempre es apropiado hablar de cosas en nuestra familia. Puede ser cuando estamos todos juntos en la mesa del comedor durante la cena, o en privado solo conmigo o en con ambos padres.